

ambulatorio Lakeside en Themesmead * GRAN BRETAÑA

DEREK STOW & PARTNERS,
arquitectos

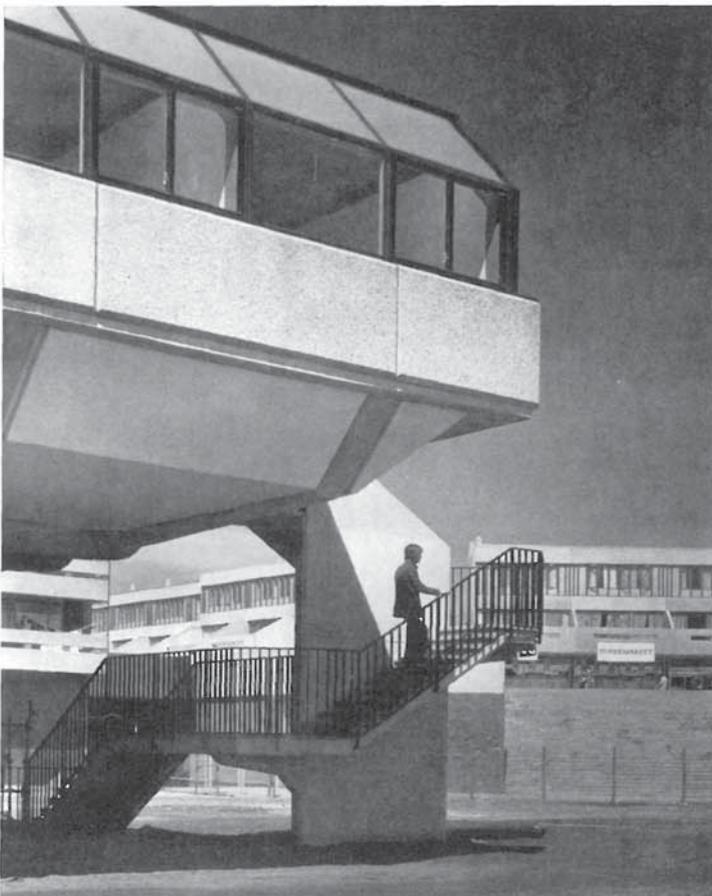
143-60

sinopsis

Está situado en el solar más destacado del conjunto y resulta fácilmente accesible desde cualquiera de los bloques de viviendas que componen la fase 1.^a de este subcentro urbano en desarrollo. Como consecuencia, disfruta de amplias vistas por tres de sus costados, lo cual resulta muy conveniente para conseguir tranquilidad y buena iluminación natural.

Consta de dos plantas, con acceso independiente por ambas, en las que se disponen los servicios de: primeras curas, odontología, clínica, oftalmología, cuidado de lactantes, servicios y salas de espera, empleados, etc. Se han previsto distintas entradas para los diferentes servicios y algunas pueden utilizarse como salidas de urgencia o de incendios.

Los soportes, cuatro parejas de pilares en V que se apoyan sobre cimentación de pilotes, aguantan una estructura aligerada de acero y forjados de hormigón armado; los antepechos son prefabricados, de hormigón visto, con áridos de cuarcita noruega. Cristalería especial antitérmica sobre perfiles de aluminio anodizado, tratamiento interior confortable e instalaciones con los últimos adelantos tecnológicos.





El emplazamiento elegido para este primer centro sanitario es adyacente a las construcciones de la primera fase del subcentro de la ciudad.

La parcela se encuentra entre dos altas torres, limitada: en los lados este y norte por un lago artificial; al oeste por un paso peatonal elevado que conduce a una de las torres y, por sus vías de servicio y zona de aparcamientos situadas en el nivel del terreno; por último, en el lado sur por una calle y por el comienzo del paseo que rodea el lago.

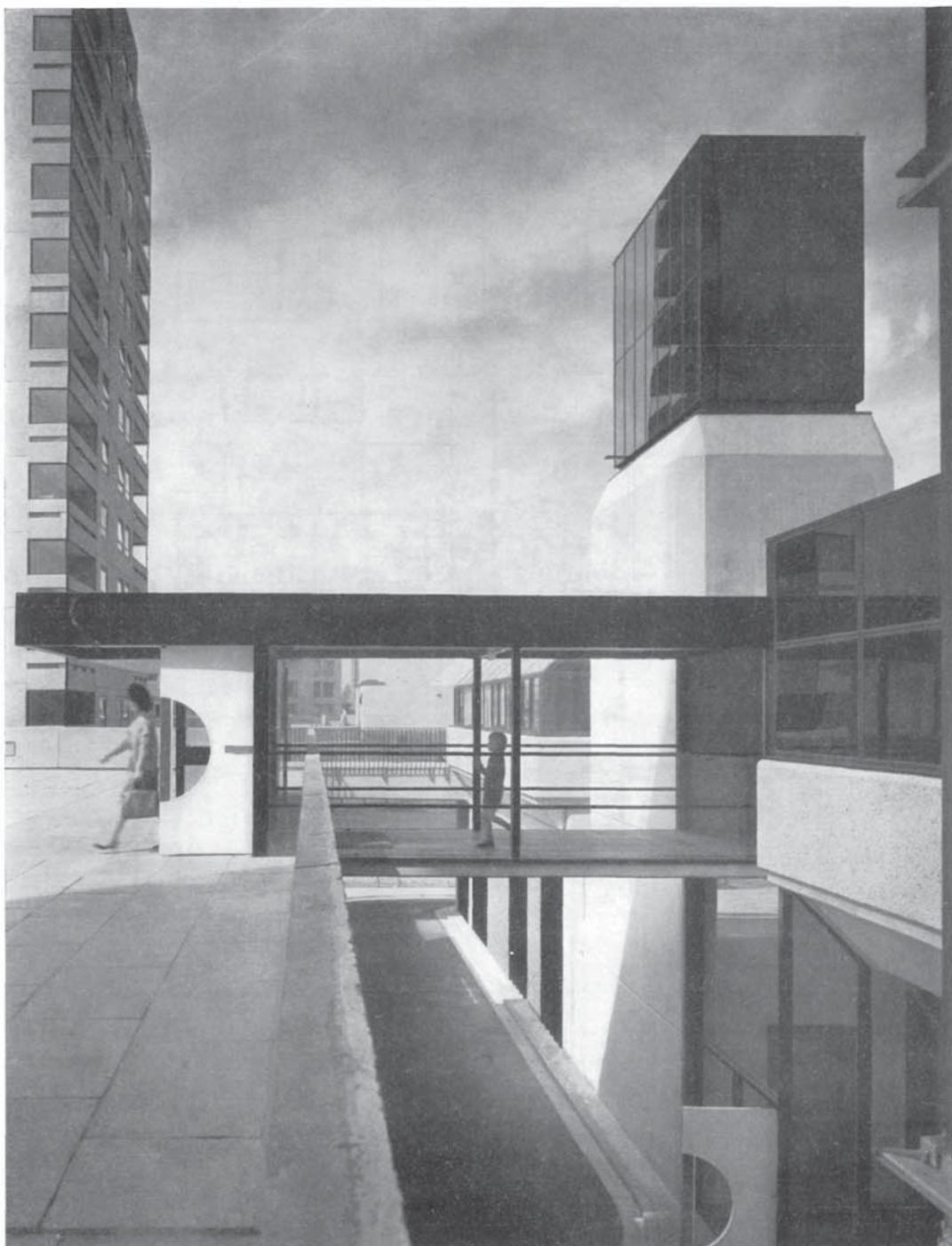
El acceso de vehículos a la parcela se establece, desde la entrada principal al subcentro, por medio de la calle situada al sur. Las vías de servicio llegan al edificio atravesando la zona de aparcamientos. El acceso peatonal más importante se efectúa por el paso elevado que conecta con las tiendas al norte, y al que se



llega, desde las viviendas adyacentes, por el puente que cruza la calle del lado sur. Los pacientes que llegan al edificio por el nivel del terreno, lo hacen por el paseo del lago o desde la parada de autobuses colocada al lado de una de las torres.

La construcción se ha realizado de manera dominante sobre el emplazamiento, siendo accesible desde cualquiera de los edificios de la primera fase del subcentro.

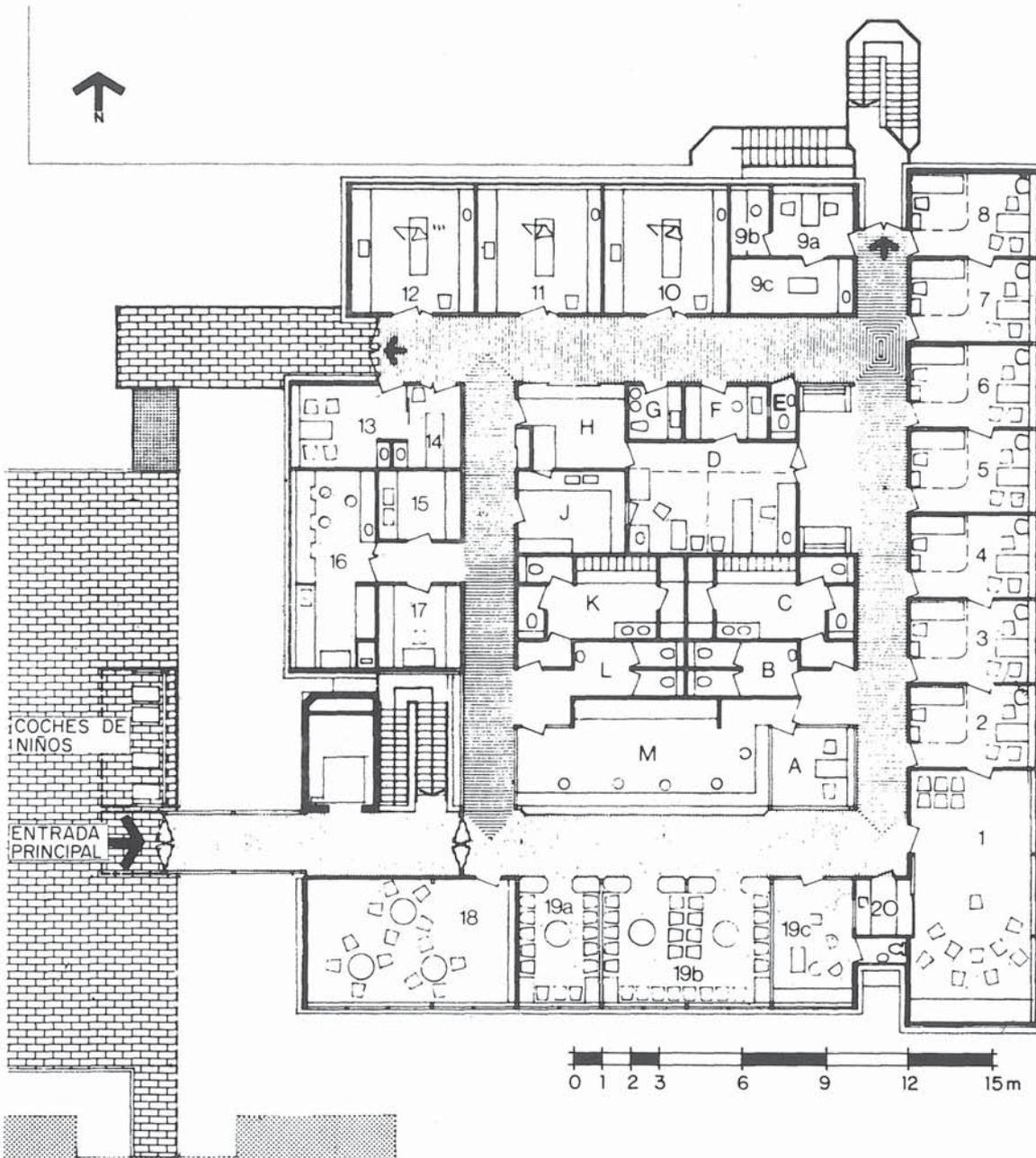
Se encuentra en la vecindad de las instalaciones comerciales, lo cual es conveniente para dar vida a la zona, pero separada del resto de las construcciones mediante las zonas de aparcamiento. A lo largo de tres de sus lados, el edificio disfruta de vistas ilimitadas sobre el contorno, y al mismo tiempo se ha tratado de forma que no pueda ser visto desde las alturas de las construcciones colindantes, característica muy importante para un edificio que necesita intimidad a la vez que una buena iluminación natural.



Aunque colocado centralmente, el edificio se halla al final de un fondo de saco, cerrando el subcentro, lejos del ruido y del bullicio de la zona de tiendas. Su posición prominente lo hace fácilmente reconocible como uno de los edificios más importantes de la primera fase de construcciones.

El ambulatorio es el primer componente de un vasto programa de servicios sanitarios para la comunidad de Thamesmead, que dependerán técnicamente del hospital principal.

El propósito de este centro es el de servir de base a los servicios sanitarios necesarios para una población eventual de 10.000 habitantes, previstos en las etapas primera y segunda del desarrollo de la zona situada al sur del lago. Cuenta con las siguientes

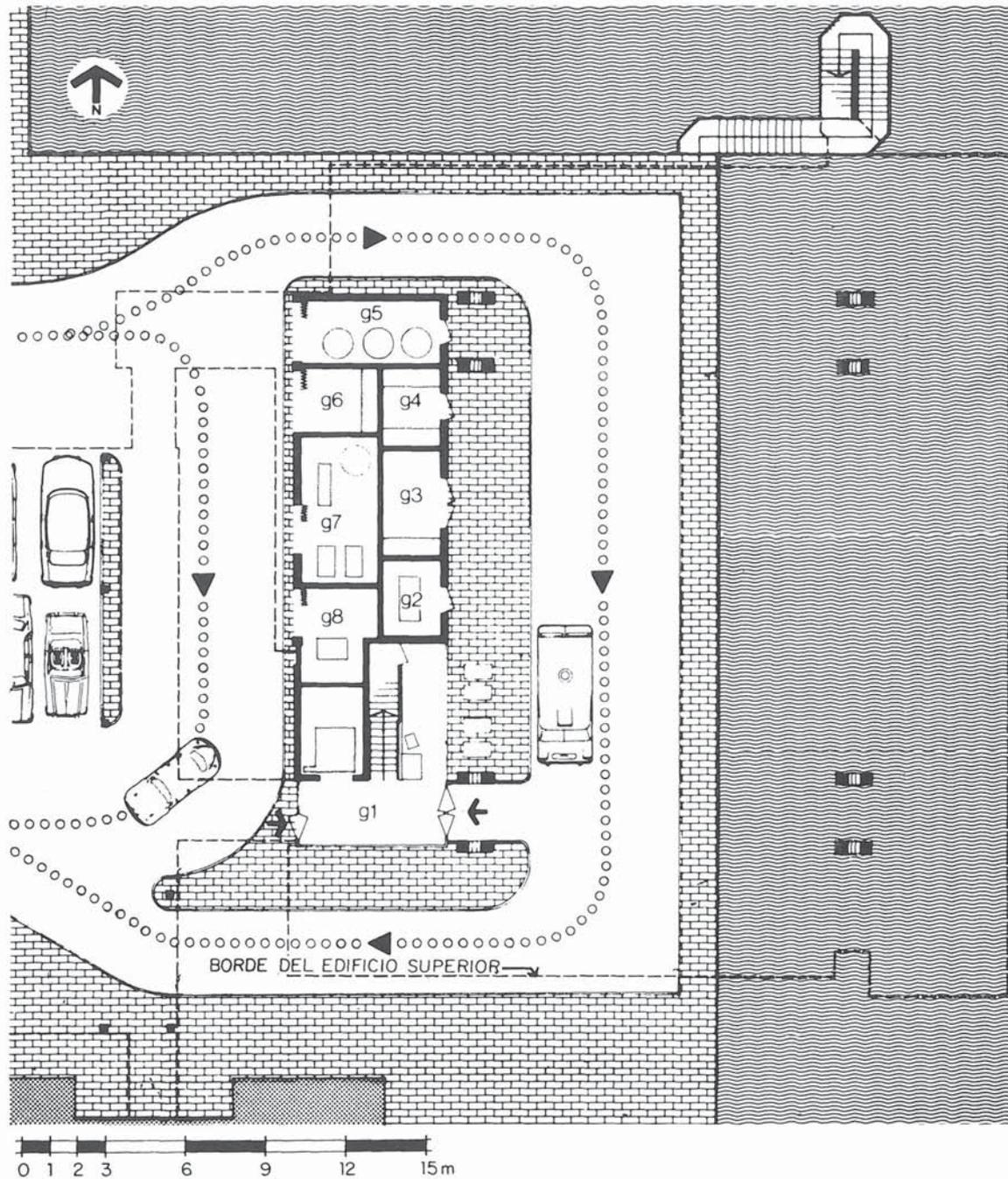


1. Clase de sanidad.—2 a 8. Consultas.—9a. Oftalmología-consulta.—9b. Oftalmología-cuarto de trabajo.—9c. Pruebas de visión.—10 a 12. Odontología-cirugía.—13. Odontología-consulta.—14. Odontología-recuperación.—15. Odontología-cuarto oscuro.—16. Odontología-laboratorio.—17. Odontología-despacho.—18. Estancia.—19a. Odontología-espera.—19b. Espera general.—19c. Espera de niños y aseos.—20. Cocina.—A. Oficina general.—B. Aseo (hombres-pacientes).—C. Aseo (empleados).—D. Tratamientos.—E. Muestras.—F. Laboratorio.—G. Limpieza.—H. Suministros.—J. Uso vario.—K. Aseo (empleadas).—L. Aseo (mujeres-pacientes).—M. Recepción y registro.

planta alta

planta baja

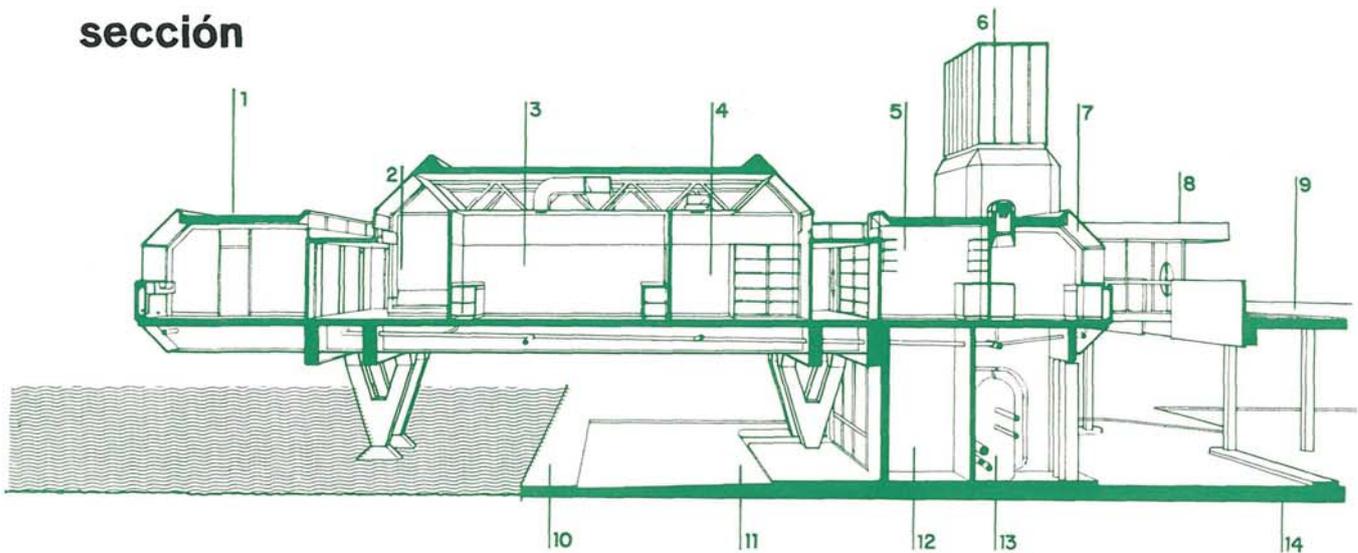
g1. Entrada.—g2. Teléfonos.—g3. Préstamos.—
g4. Provisiones.—g5. Almacén.—g6. Conmutadores.—g7. Calefacción.—g8. Maquinaria (ascensores).



instalaciones: medicina general, tratamientos para niños, cirugía dental, clínicas, pedicuro, unidad oftálmica, maternidad y seguridad social.

Ciertas condiciones informales influyeron de manera decisiva en el diseño del proyecto. La primera de ellas fue la localización del emplazamiento, elegido cuidadosamente por su relación con el centro comercial del subcentro y por la media diaria de población a la que sirve. Este emplazamiento y su relación con la vecindad obligó a situar todos los componentes funcionales más importantes del edificio en el nivel de la primera planta, elevados sobre el terreno. Al mismo tiempo se tuvo en cuenta la proximidad de los

sección



1. Consultas.—2. Espera.—3. Tratamientos.—4. U. V.—5. Muestras.—6. Torre de ascensores y depósitos elevados.—7. Laboratorio dental.—8. Puente de entrada.—9. Paso.—10. Acera.—11. Calle.—12. U. V.—13. Instalaciones.—14. Estacionamiento.

bloques de torres para el diseño de los ventanales exteriores, con el resultado de que el edificio tiene tres lados privados y uno público, lo que determina la distribución de las instalaciones alrededor del perímetro del mismo.

Los acabados exteriores se eligieron de manera que fueran compatibles con las restantes construcciones de la zona.



El análisis de las instalaciones necesarias mostró que se podían agrupar en cuatro elementos básicos:

1. Instalaciones públicas y salas de espera.
2. Instalaciones para el personal médico y de servicio.
3. Clínicas para cirugía dental.
4. Instalaciones auxiliares de odontología.

Sirviendo a estos cuatro elementos se dispuso un grupo adicional de locales que permite determinadas instalaciones complementarias.

Partiendo de este análisis, resultó natural localizar la situación de los elementos básicos alrededor del perímetro del edificio, de manera que pudieran obtener las máximas ventajas de las condiciones naturales del emplazamiento en cuanto a vistas, aspecto e intimidad, y colocar en el núcleo las instalaciones complementarias de tal forma que cada una de ellas fuera adyacente al elemento particular al que sirve.

Semejante disposición, con su circulación reducida al mínimo, permite una eficiente organización y las debidas supervisión y control de las actividades en el centro.

Al mismo tiempo permite situar adecuadamente en la zona exterior del edificio, las habitaciones cuyas actividades toleran el medio ambiente natural; y en el centro, aquellas que son sensibles a los cambios de la iluminación y ventilación naturales, cualquiera que sea el tratamiento de la zona, y en donde la ingeniería ambiental puede crear condiciones constantes, no afectadas por las variaciones del clima exterior.

Debido a que la entrada al edificio se puede efectuar lo mismo al nivel del terreno que por la primera planta, se han dispuesto vestíbulos de acceso en ambos niveles, conectados entre sí por un ascensor y una escalera. Del mismo modo se han previsto entradas secundarias, en las instalaciones médica y dental, para uso del personal de plantilla. Estas últimas pueden servir de salidas de emergencia en caso de incendio.

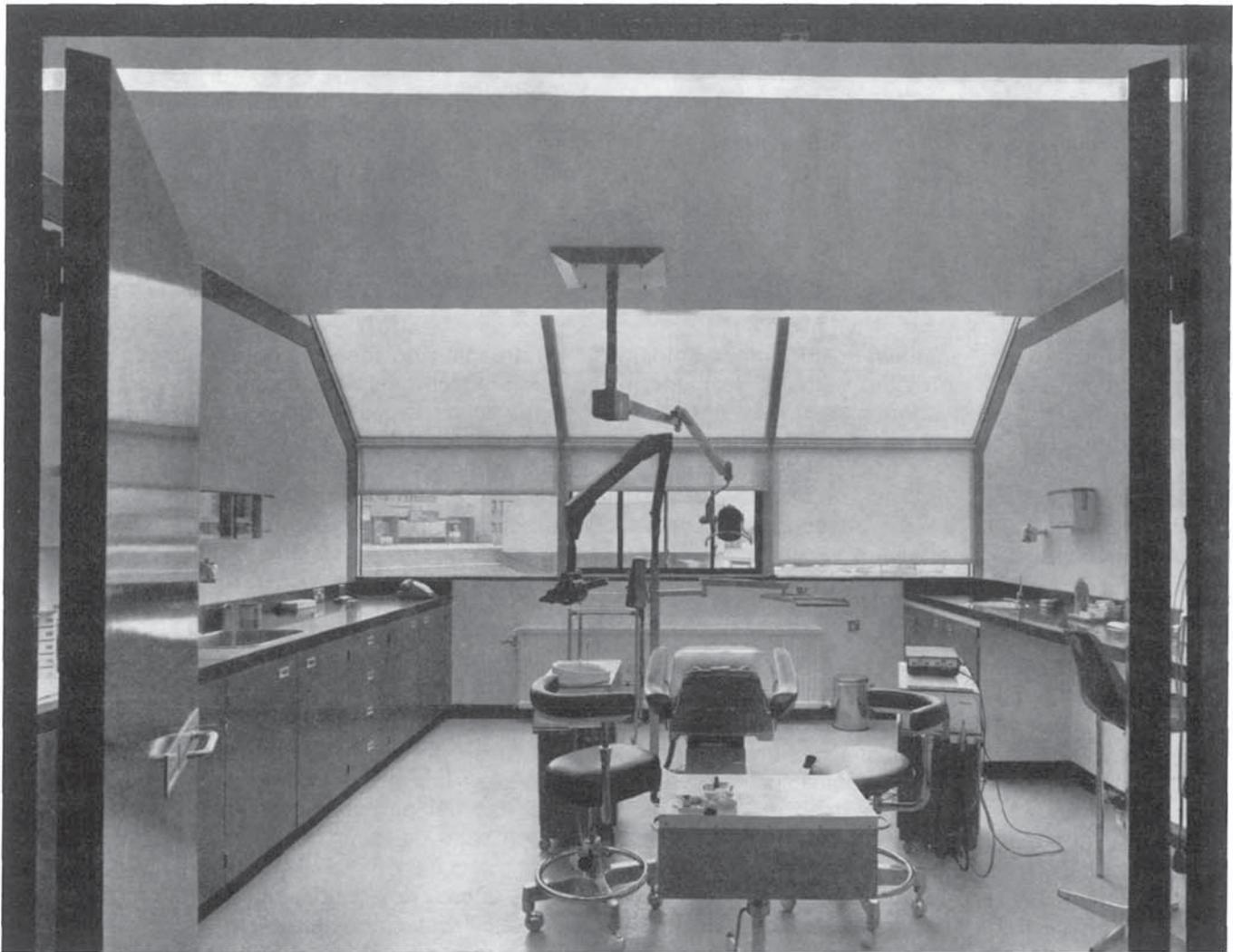
El edificio se ha construido mediante una estructura de acero, de grandes luces, rellena con espuma de poliuretano, y cubierta de hormigón armado. Dicha armadura es soportada en el perímetro por vigas primarias y secundarias, ortogonales entre sí, que vuelan en tres direcciones fuera de sus puntos de apoyo. Las cargas de la super-estructura se reúnen y transmiten a las cimentaciones mediante cuatro parejas de pilares en forma de V, con lo que se consigue que las vías de acceso por debajo del edificio no sean obstruidas por estructuras superfluas.

Los cerramientos exteriores del edificio están realizados con paneles prefabricados de hormigón, los cuales llevan incorporados los canalones de desagüe, e incluyen en su interior los conductos de las instalaciones generales.

Como ya se ha mencionado anteriormente, se concedió gran importancia a la consecución de una buena iluminación natural, en el interior del edificio. Para ello se ha desarrollado un sistema especial de vidriería, cuyas superficies inclinadas están constituidas por láminas de vidrio difusor de color blanco, con blindaje de vinilo que evita la rotura en esquirlas. Este sistema, con sus altas cualidades reflectantes y aislantes, reduce la pérdida de calor en invierno y la ganancia solar en verano, lo cual, unido a las cortinas translúcidas de nilón blanco, permite un buen control solar, asegurando la intimidad, sin reducir materialmente el nivel de la iluminación natural.

Los materiales usados en el exterior del edificio —vidrio, neopreno y placas prefabricadas de hormigón— han sido elegidos de forma que se reduzcan al mínimo los trabajos de pintura y los costes de mantenimiento.

Los locales de calefacción, conmutadores, maquinaria del ascensor y la central automática de teléfonos van colocados en el nivel del terreno, debajo de la planta que alberga las instalaciones sanitarias del centro. Las conducciones principales se han dispuesto entre la armadura de acero, debajo de las placas de hormigón de la cubierta, siguiendo la dirección



Fotos: RICHARD EINZIG
BRECHT - EINZIG LIMITED

de los corredores de la planta. Las acometidas se han previsto mediante trampillas situadas en el techo de los corredores, accesibles desde arriba, si bien los plafones suspendidos del falso techo son desmontables para permitir el acceso ocasional desde abajo.

El edificio está servido por la central de calefacción de Thamesmead, conseguida mediante paneles radiantes de agua caliente a baja presión, situados bajo los ventanales exteriores. Los locales disponen de ventilación mecánica, provista de aire caliente filtrado. La instalación de ventilación va colocada encima del falso techo, entre las armaduras de la cubierta. Todo el sistema permite un perfecto control del movimiento del aire, reduciendo así el mínimo riesgo de infección a través de aire portador de bacterias.

El edificio cuenta con una completa gama de servicios e instalaciones eléctricas, que incluye un sistema de llamada para los pacientes, con altavoces en las salas de espera. La iluminación indirecta procede de tubos fluorescentes, rehundidos en la estructura de la cubierta, y dispuestos de manera que proporcionan una iluminación similar a la de la luz del día.

Colaboradores	Derek Acton Stow, RIBA Alan Alcock, Dipl. Arq. RIBA Hugh Jenking, B. Arq. Barry Steadman John Winter
---------------	--

Los cálculos de la estructura se deben a: Charles Weiss & Partners

résumé

Dispensaire Lakeside à Thamesmead - Grande-Bretagne

Derek Stow & Partners, architectes

Ce dispensaire est situé sur le terrain proéminent de l'ensemble, auquel on accède facilement de tous les blocs d'habitations qui composent la première phase de ce sous-centre urbain en développement. Trois de ses côtés donnent sur un ample espace qui permet d'assurer une tranquillité et un bon éclairage naturel.

Il comprend deux niveaux, où sont distribués les services de premiers soins, odontologie, clinique, ophtalmologie, soins de nourrissons, salles d'attente, etc. Pour les différents services ont été prévus divers accès d'entrée, dont quelques-uns peuvent être utilisés comme sorties d'urgence ou de secours.

Les supports —quatre paires de piliers en V, sur fondation sur pieux— soutiennent une ossature allégée en acier et de planchers en béton armé; les allèges sont préfabriquées, en béton apparent, avec des agrégats de quartzite norvégienne. Vitrage spécial antithermique, sur des profils en aluminium anodisé, traitement intérieur confortable et installations très modernes.

summary

Lakeside Consultation Clinic in Thamesmead - Great Britain

Derek Stow & Partners, Architects

It is situated on the most prominent part of the site and is easily accessible from any of the housing blocks that form the first phase of this urban subcentre under development. Consequently it enjoys an ample view on three of its four sides, which contributes to an atmosphere of calm as well as to a good natural illumination.

It consists of two floors with independent access to both where the following facilities are available: first aid, dentistry, clinic, ophthalmology, infant care, toilets and waiting rooms, rooms for the personnel, etc. Different entrances for the various service departments have been planned some of which can be used as emergency exits or fire exits.

The supports —four pairs of V-pillars that support themselves on a pile foundation— carry a lightened structure of steel and floors of reinforced concrete: the spandrels are prefabricated, of unfaced concrete with aggregates of Norwegian quartz, non-heat-conducting glass, on profiles of anodized aluminium, comfortable interior treatment and installations with the latest technological inventions.

zusammenfassung

Konsultation Klinik Lakeside in Thamesmead - Gross Britannien

Derek Stow & Partners, Architekten

Es ist auf dem hervorragendstem Grundstück der Anlage gelegen und ist von irgendeinem der Wohnblöcke, die die erste Phase dieses städtischen Subzentrum in Entwicklung ausmachen, leicht zugänglich. Folgentlich genießt es eine weitgehenden Aussicht auf drei von seinen vier Seiten, welches um ein ruhiges Milieu und eine gute natürliche Beleuchtung zu erzielen sehr angebracht ist.

Es besteht aus zwei Stockwerken, mit unabhängigen Zutritt zu beiden, wo man über folgende Dienstleistungen verfügt: erste Hilfe, Odontologie, Klinik, Augenglinik, Säuglingspflege, Toiletten und Warte- und Personalräume usw. Man hat verschiedene Eingänge für die verschiedenen Betriebe geplant und einige können als Not- und Feuersausgänge benutzt werden.

Die Stützen —vier Paare von V-Pfeilern, die sich auf eine Pfahlgründung stützen— tragen eine erleichterte Struktur aus Stahl und Böden aus Stahlbeton. Die Fensterbretter sind vorgefertigt und aus Sichtbeton, mit Zuschlagsmaterial aus norwegischem Quarzit. Besondere antithermische Glasscheiben auf Profilen aus anodisiertem Aluminium, bequeme Innenbehandlung und Anlagen mit den neuesten technologischen Fortschritten.

publicaciones del i.e.t.c.c.

PLACAS

K. Stiglat y H. Wippel

Drs. Ingenieros

Traducción de Juan Batanero

Dr. Ingeniero de Caminos

con la colaboración de

Francisco Morán

Ingeniero de Caminos

Este libro, cuidadosa y magníficamente editado, reúne, quizás, la más completa colección conocida de tablas para placas, por los numerosos casos de vinculación y de carga estudiados y por la abundancia de relaciones de dimensión y de datos ofrecidos, que cubren prácticamente todo el campo de las losas en edificación. Permite desarrollar, con comodidad, rapidez y una aproximación suficiente, los cálculos de dimensionamiento y comprobación, obviando las dificultades que como es sabido, presenta el desarrollo numérico de los métodos de cálculo de estos elementos, evitando enojosas operaciones.

Trata la obra sobre «Zonas de Placas», «Placas sobre apoyos puntuales», «Placas apoyadas en dos, tres y cuatro bordes» y «Placas apoyadas elásticamente», tipos que en la actualidad disponían de una documentación, incompleta o nula, para la determinación de esfuerzos. Los corrimientos de la placa, como valores previos para la determinación de los momentos, han sido obtenidos por medio del Cálculo de Diferencias, método que se ha comprobado como suficientemente satisfactorio, aún en su forma simple, aplicado con un cierto control.

Un volumen encuadernado en tela, de 30,5 × 23,5 cm, compuesto de 92 páginas. Madrid, 1968.

Precios: España, 925 ptas.; extranjero, \$ 18.50.